



Oppskrift

Tilbehør: mandel og appelsinsalat



Et friskt tilbehør til kalkun eller annet hvitt kjøtt. Også et perfekt tilbehør til julemiddagen. Serveres med ristede mandler, mynte, spirer og yoghurt dressing med lime og safran.

1

Slik gjør du

Skrell appelsin og klementiner og del dem opp i skiver. Kok quinoa, se beskrivelse på pakken. Bland sammen quinoa, salatmiks og appelsin til en salat.

2

Rist hakkede mandler i en tørr panne. Ha dem over salaten og topp med frisk mynte, spirer eller ekstra salat.

3

Dipp / Dressing

Bland sammen yoghurt, safran og lime. Pass på så du ikke har i for mye safran, litt er nok!

Ingredienser

Salat

Appelsin	2 stk
Klementiner	4 stk
Quinoa	3 dl
Mikset salat	65 g
Mandler	1 dl
Mynte	1 neve
Ruccola	

Dipp

Yoghurt naturell	2 dl
Safran	1 klype
Lime (saft og revet skall)	1 stk

Allergener

- Nøtter
- Melkeprotein inkl laktose