



## Oppskrift

# Vafler med havregryn og banan



Vafler er raskt å lage og dette er en enkel grunnoppskrift med havregryn og banan.

Toppes med bær eller frukt etter ditt ønske! Oppskriften gir ca 6-8 plater.

1

## Slik gjør du

Visp sammen egg, melk og kesam i en bolle.

Mos bananen med en gaffel. Bland bakepulveret med melet og rør mel, havregryn, sukker og most banan inn i eggeblandingene.

Visp godt til røren blir jevn og klumpfri. La røren svelle en halvtimes tid 30 før steking.

2

Server vaflene sammen med bær eller frukt etter ønske, litt vaniljekesam og revet brunost er også godt.

## Produkter i denne oppskriften

Egg 12 MLXL Solegg Frittg 58-75g Enh

## Ingredienser

### Du trenger

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| PRIOR egg                   | 3 stk          |
| Melk                        | 3 dl           |
| Kesam                       | 2 dl           |
| Banan                       | (moden) 1 stk  |
| Hvetemel                    | 1 dl           |
| Sammalt hvete               | (grov) 2 dl    |
| Bakepulver                  | 1 ts           |
| Havregryn                   | 1 dl           |
| Hvitt sukker                | 2 ss           |
| Salt                        | (en god klype) |
| Smør eller olje til steking |                |

### Forslag til topping

|        |  |
|--------|--|
| Banan  |  |
| Blåbær |  |
| Honing |  |

### Allergener

Melkeprotein inkl laktose

- Gluten
- Soya