



11.04 2023

Sist oppdatert: 03.04 2025

Hvordan jobber PRIOR med helse?



Vi i PRIOR har jobbet strategisk med å optimalisere kvaliteten og helseaspektene ved våre produkter i lang tid. Med PRIORs gode og norske råvarer som utgangspunkt, har vi de beste forutsetningene for å produsere produkter som har en naturlig plass i et sunt og variert kosthold.

PRIOR har også i mange år jobbet for å senke saltinnholdet i våre produkter, og er i dag en av landets største aktører på nøkkelhullsprodukter. Nyere forskning peker nå på at også høyt prosesserte produkter kan være en utfordring for folkehelsen, det tar PRIOR på alvor.

Hvordan jobber PRIOR med prosesseringsgrad?

Begrepet ultraprosessering har for alvor fått fotfeste i befolkningen de siste årene, og forskningen peker på at det er noe med disse høyt prosesserte produktene som kan påvirke helsen vår negativt. Selv om vi fremdeles mangler mange svar på akkurat hva som er utfordringen med ultraprosessering, jobber vi i PRIOR nå med å redusere prosesseringsgraden på produktene våre. Dette gjør vi gjennom å redusere antall ingredienser og tilsetningsstoffer med pyntefunksjon, samt å sikre så høyt innhold av råvare i våre bearbeidede produkter som mulig.

Les mer om vår holdning til ultraprosessert mat her > > [Nortura | Ultraprosessert mat](#)

«Visste du at PRIOR faset ut tilsetningsstoffet Karragenan, E407, fra alle våre produkter i 2021 og 2022?» Les mer [her](#)

Kraftig reduksjon av salt i PRIOR-produkter

PRIOR, som en del av Nortura, har siden 2015 vært tilsluttet Intensjonsavtalen for et sunnere kosthold, i samarbeid med helsemyndighetene. Gjennom denne avtalen har vi blant annet forpliktet oss til å redusere salt i våre produkter.

Fra 2015-2020 hadde vi et ambisiøst mål om å redusere 30 % salt i produktene våre. Gjennom strategisk arbeid, og mange små steg, nådde vi det målet.

Men, vi gir oss ikke der. For å komme videre med arbeidet, har vi i PRIOR satt oss et nytt mål, om at alle våre produkter skal være i tråd med veiledende [saltlister](#) fra Helsedirektoratet. Mange av produktene våre ligger allerede på eller under veiledende saltnivå, men for de resterende produktene byr de siste justeringene på utfordringer, som vi jobbe med å løse.

PRIOR satser på nøkkelhull

PRIOR, som en del av Nortura, har ambisiøse mål om å være størst på nøkkelhull og satser på dette området for fordi nøkkelhullsmerkede produkter gjør det enklere for forbrukere å ta sunnere valg.

I 2024 var over halvparten av PRIORS totale salgsvolum til storkjøkken og i dagligvare nøkkelhullsmerkede produkter.

Alle PRIORs ferske kjøttpålegg, posteier, bacon og deiger er nøkkelhullsmerkede!

Les mer om nøkkelhull her >> [Nøkkelhullet - Helsenorge](#)

PRIOR vil fortsette å jobbe for å lage så gode og sunne produkter som mulig, i årene som kommer.

Les mer om helse

PRIOR leverer trygg mat

Siden 1929 har vi jobbet for å utnytte hele dyret og sikre bærekraftig mat. Vi fortsetter slik i 40 år til for å gi sunn og trygg mat for deg og din familie.

Artikkel

PRIOR Pluss

Artikel

Alle PRIOR egg inneholder også ekstra jod

Artikkel

PRIOR benytter ikke karragenan (E407) i produktene

Artikkel

Derfor er egg en næringsbombe

Artikkel