Oppskrift

Hjertetoast med stekt egg



Deilig toastet brød med stekt hjerteformet speilegg toppet med gressløk. Lag en frokost til en du er eggstra glad i! Og husk, egg inneholder alle næringsstoffene kroppen trenger unntatt vitamin c.

1

Stek brødskiven på den ene siden og skjær ut hjerteformen.

Bruk litt smør i stekepannen og stek brødskiven gyllen på den ene siden. Ta den ut av pannen og stikk ut et hjerte med en utstikker eller pepperkakeform.

2

Stek egget og den andre siden av toasten

Legg skiva tilbake i pannen med den ustekte siden ned (ha litt mer smør i pannen om nødvendig). Knekk egget forsiktig ned i «hjertet» og stek videre over middels høy varme til egget er stekt sånn du liker det.

3

Topp med pepper og gressløk

Dryss over litt salt og pepper og gjerne litt gressløk ved servering.

Ingredienser

Hjertetoast med stekt egg

PRIOR egg	1 stk
Brød	1 skive
Smør	Til steking
Hakket gressløk	
Salt & Pepper	

Allergener

- Gluten
- Melkeprotein inkl laktose